

# 格兰屏山区

## 古老文化与自然风光交相辉映之所在

几代探险家、大自然爱好者和度假者已徒步探索过格兰屏山脉。在他们到来之前，这里有长达约 22,000 年的土著文化。格兰屏国家公园拥有南澳最丰富的的岩石艺术遗址。

广袤的格兰屏国家公园是探究远古土著文化的理想圣地。这里是也一个巨大的天然运动场，可进行丛林漫步、露营、驾车旅行、自行车骑行和攀岩，您也可以在水道上划皮划艇、划独木舟、游泳或垂钓。

尽情享受数不胜数的步行路线和必游目的地：博罗卡观景台、利兹观景台、阳台岩和麦肯齐瀑布。公园里到处都是本土野生动植物和 200 多种鸟类，还有瀑布、野花和令人难忘的 360 度全景景观。去观赏一场激动人心的日出，邂逅袋鼠和鸸鹋。当然别忘了带上相机！

Visit  
grampians





## 如何前往格兰屏山区？

格兰屏国家公园位于墨尔本以西，沿西部高速公路驱车 3 小时即可到达，位于维多利亚大格兰屏山区的中心地带。

### 驾车前往

无论是从墨尔本、阿德莱德还是大洋路出发，都可通过高速公路前往格兰屏地区。

墨尔本至霍尔斯盖普 - 3 小时

阿德莱德至霍尔斯盖普 - 5.5 小时

十二使徒岩至敦克尔德 - 2 小时

### 乘火车/巴士前往

您可以选择由维多利亚公共交通机构运营的公共交通工具，包括通往阿拉瑞特的铁路服务。连接墨尔本和阿德莱德的陆路火车服务停靠霍舍姆和斯塔威尔两个站点。旅游大巴和旅行社还提供从墨尔本出发的交通工具，而当地旅行社可以将您送至该地区的景点。请访问 [ptv.vic.gov.au](http://ptv.vic.gov.au) 或致电 1800 800 007。墨尔本图拉马林国际机场和阿瓦隆机场是最近的机场。



## 有哪些景点和活动？

### 澳大利亚野生动物

格兰屏国家公园内拥有大量本土野生动植物，为到此旅行的游客提供了可以在自然环境中邂逅澳大利亚标志性动物的绝佳机会。

国家公园内随处可见大量的袋鼠和鸸鹋，但其中最热门的拍照地是霍尔斯盖普休闲保护区。

请谨记——这些动物归根到底还是野生动物。袋鼠可以容忍游客接近拍照，但为了保护自身安全，同时也为了动物着想，请不要拍打或喂食野生动物。

在格兰屏山脉周围的道路和步道上，沼泽沙袋鼠和针鼹都很常见，偶尔还能看见瓦背蜥蜴（天气转暖时）出没。

这里还有品种丰富的鸟类。从美丽的鸸鹋到啁啾的喜鹊和噪钟鹊——鸟鸣声无处不在。到霍尔斯盖普中心的斯托尼溪商店转一转，您将有机会见到当地友好的玫瑰鸸鹋、凤头鸸鹋甚至调皮的笑翠鸟。

想要更多地与澳大利亚本土动物亲密互动，请前往霍尔斯盖普动物园。您可以一边在52英亩的场地漫步，一边抚摸投喂袋鼠和小袋鼠。如果您热爱动物，别忘了与可爱的袋熊、嬉戏的野犬甚至本地的爬行动物近距离接触。





### 徒步路线

徒步探索格兰屏国家公园壮观的自然美景。从轻松漫步到一日探险，这里提供众多散步和远足路线。

若需要适合任何年龄或健康水平的较短徒步路线，请尝试维纳斯浴池步道或阳台岩步道。这两种步道都很容易前往，步道较宽且长度不到2公里。

若要尝试更多挑战，远足者可以花半天的时间从霍尔斯盖普出发，沿着仙境环形步道探索维纳斯浴池、斯普利特瀑布、大峡谷、寂静街和顶峰。往北走，您可以沿着空山步道欣赏威默拉的壮丽景色，这里十分适合攀岩，或者沿着阿布拉普山步道和斯特金山步道欣赏南部格兰屏山脉令人惊叹的远景，定会让您心潮澎湃！

致电游客信息中心或布朗巴克国家公园和文化中心，获取更多详细的步道信息。

### 瀑布

选择在当地的一川原始瀑布来一场野餐，结束您在格兰屏国家公园的远足冒险之旅。沿着从霍尔斯盖普到沃托克山谷的路径，观赏标志景观麦肯齐瀑布，这是维多利亚州最大、最壮观的瀑布之一。

向北前往蜂巢瀑布，水滴从25米高空落入下面的岩石池，从仙境漫步到宁静的斯普利特瀑布，或沿着满是蕨类植物的小径向南前往银河瀑布，这里距离霍尔斯盖普仅15分钟车程。

想游览南格兰屏吗？汉密尔顿地区的两个瀑布（万农瀑布和尼格莱塔瀑布）的源头都是万农河。

### 美酒佳肴

在维多利亚州西部起伏的格兰屏和亨提酿酒区，分布着数十家历史悠久的精品酿酒厂。从屡获殊荣的红葡萄酒到充满活力的白葡萄酒，这些在西维多利亚州都能找到。参观当地的酒窖并与热情的酿酒师会面，听听他们的故事，让各种美妙的葡萄酒挑逗您的味蕾。

当地生产者为其特色肉类、有机蔬菜、散养鸡蛋、自制农产品、蜂蜜和来自历史悠久的盐湖的粉红盐感到自豪。

在当地的餐厅和咖啡馆中，您会发现当地厨师将时令食材纳入菜单，其中包括屡获殊荣的皇家邮政酒店，酒店位于澳大利亚最热门的用餐地点之一敦克尔德。

[visitgrampians.com.au/see-do/food-wine/wineries-local-produce](http://visitgrampians.com.au/see-do/food-wine/wineries-local-produce)



麦肯齐瀑布 由维多利亚公园提供。





## 我该住在哪儿？

从星空下的露营，到舒适的小屋和五星级住宿——格兰屏应有尽有。

您会找到适合自己的想法、需求和预算的格兰屏住宿之选。享受当地的魅力，看着袋鼠在您家门口吃草，和阳台上的凤头鹦鹉打招呼，在当地众多小木屋、别墅和汽车旅馆风格的住所中选择一间欣赏壮丽的景色。

您一定会流连忘返。

住宿选择：

[visitgrampians.com.au/stay](http://visitgrampians.com.au/stay)

## 安全信息 ——注意安全，做好准备。

• 格兰屏国家公园有陡峭的悬崖。沿步道行走，时刻注意脚下并随时看管好孩子。

• 徒步路线可能需要攀登岩石台阶，走过陡峭、易滑的路面，跨过水域，跳过岩石。

• 始终戴好帽子，涂好防晒霜，穿上结实的鞋子。

• 始终应携带高质量的地图。您可以在游客信息中心或维多利亚公园（布朗巴克国家公园和文化中心）获取。

• 带上饮用水和零食。

• 国家公园有许多偏远区域。由于高温、暴风雨或运营要求，这些区域可能会关闭。请访问 [www.parks.vic.gov.au](http://www.parks.vic.gov.au) 网站或致电 131963 查看最新情况。

• 请勿在瀑布内游泳。瀑布内可能存在隐藏的障碍物和深坑。

• 请遵循指示牌的指令和建议。

• 为了您的安全起见，请勿翻越障碍物或栏杆。

• 做好时间安排。确保在黄昏前从步道返回。

• 请带走所有垃圾。

• 请不要投喂野生动物。人类的食物不适合野生动物。

• 国家公园禁止狗、猫和其他宠物入内。

更多信息：

[visitgrampians.com.au](http://visitgrampians.com.au)

欲了解紧急更新和丛林信息，请访问 [www.emergency.vic.gov.au](http://www.emergency.vic.gov.au) 请致电 1800 226 226 或收听本地广播电台。

• 拨打 000 寻求紧急援助

